

# Heti étlap

2024.01.15.- 2024.01.19.

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Májkrémes kenyér, tea	Túrós kenyér, tea	Rántotta, tea	Meleg szendvics, tea	Tonhalkrémes kifli, tea
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs joghurt	Répa karikák	Alma, banán	Narancs	Gyümölcssaláta
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves, Pulykapörkölt tésztával	Zellerkrémleves, Csirkés-spenótos rizs	Borcs, Zöldséges, rizses csirke	Meggyleves, Párolt sertésapró, zöldségekkel, törtburgonya	Újházi jércehúsleves, Padlizsánpörkölt, tésztával
<b>Uzsonna</b>	Kolbászos kenyér, tea	Joghurtos muffin	Túrós pogácsa	Kolbászos kifli, tea	Mákosguba

